

## JEDILNIK OŠ DESTRNIK-TRNOVSKA VAS - MAREC

Dan	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 6.3.	Umešana jajčka (J) temni kruh (G, S), zeliščni čaj	Enolončnica, sezam štručka (G, S; Se), <b>BIO SADNO-ZELENJAVNI SOK</b>	Goveja juha z rezanci (G, Z), EKO ŠPAGETI (G), bolonska omaka z EKO PARADIŽNIKOM, ribani sir (L), rdeča pesa v solati	Koruzna žemlja (G, S), rezina sira (L), paprika
TOR 7.3.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), sir (L), paprika, zeliščni čaj	<b>DOMAČ JOGURT-KRISPI</b> (G, L), kraljeva fit štručka (G, S, Se), hruške	Prežganka (G, J), pražen krompir, sv. zrezki v vrtnarski omaki (korenje, grah), zelena solata	Sadni krožnik, grisin palčke (G, S)
SRE 8.3.	Mlečni zdrob (L, G), banana	Polnozrnata štručka (G, S), piščančja prsa, sir (L), Kisle kumarice, zeliščni čaj SHEMA ŠS	Boranja s svinjskim mesom, <b>ČOKOLADNO PECIVO</b> (G; L, J)	Šunka-sir štručka (G, S, L), hruška
ČET 9.3.	Rženi kruh (G, S), piščančja pašteta, kisle kumarice, zeliščni čaj	<b>EKO PROSENA KAŠA</b> na mleku (L, G), kakavov posip (G), banana	Kokošja juha z zvezdicami (G, Z); piščančje pleskavice, džuveč riž, zeljnata solata	Rženi kruh (G, S), čokoladni namaz (L, O), suho sadje
PET 10.3.	Sirova štručka (G, S, L), kakav (L), banana	<b>DOMAČ NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI</b> (L), ajdov kruh (G, S), sadni čaj z medom, jabolko	Cvetačna juha, pečen ribji file (Ri), <b>EKO KUS-KUS</b> z grahom (G), zelena solata	Makova štručka (G, S), grški jogurt (L)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.  
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA, SOK ALI ČAJ.  
PRI KOSILU OTROKOM NAVOLJO TUDI SADJE.

**LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI**

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



## JEDILNIK OŠ DESTRNIK-TRNOVSKA VAS - MAREC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 13.3.	Šunka-sir štručka (G, S, L), suho sadje, sadni čaj	<b>EKO KORUZNI ŽGANCI</b> (G), mleko(L), banana	Goveja juha z ribano kašo (G, J, Z), goveji trakci v naravni omaki, kruhov cmok, zelje v solati	Rženi kruh (G, S), sirni zelenjavni namaz (L)
TOR 14.3.	Sadni jogurt (L), sezam štručka (G, S, Se), suho sadje	Polnozrnata štručka (G, S), hrenovka (S, L), gorčica (Go), zeliščni čaj z limono	Ričet s prekajeno šunko (G), <b>GRATINIRANE SKUTINE PALAČINKE</b> (G, J, L)	Sadni krožnik, DOMAČI KEKSI
SRE 15.3.	Temna žemlja (G, S), piščančja prsa salama, kumare, sadni čaj	Polnozrnat kruh (G, S, Se), kislá smetana (L), <b>EKO VIŠNJEV DŽEM</b> , bela kava, SHEMA ŠS	Kokošja juha z rižekom (G, Z), pečena piščančja bedra, mlinci, kitajsko zelje v solati	Skuta (L), banana
ČET 16.3.	Ovseni kruh (G, S), zeliščni namaz (L), kakav (L)	Buhtelj (G, J, L), kakav (L, G), banana	Česnova kremna juha (L), paniran ribji file (G, Ri, L, J), krompirjeva solata	Koruzni kruh (G, S), piščančja prsa salama, paprika
PET 17.3.	Mleko (L), koruzni kosmiči (G), banana	<b>DOMAČ RŽENI KRUH</b> (G), pašteta, kisle kumarice, čebula, sadni čaj	Pohorski lonec, <b>ČOKOLADNI BISKVIT Z JAGODAMI</b> (G, L)	Makova štručka (G, S), ananas

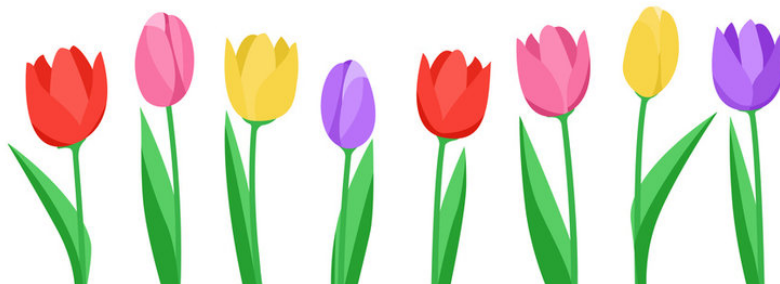
DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA, SOK ALI ČAJ. PRI KOSILU OTROKOM NAVOLJO TUDI SADJE.

**LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI**

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



## JEDILNIK OŠ DESTRNIK-TRNOVSKA VAS - MAREC

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 20.3.	Makovka (G), kakav (L, G), banana	Črna žemlja (G, S), Aljaževa salama, sir (L), pečena vložena paprika, sadni čaj	Kokošja juha z rezanci (G, Z), rižota s puranjim mesom in zelenjavo, zelje v solati s fižolom	Jogurt (L), sezamova štručka (G, S, Se)
TOR 21.3.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), tunin namaz (L, Ri), sadni čaj	<b>EKO PIRIN ZDROB</b> z mlekom in cimetom (G, L), hruška	Kostna juha z rinčicami (G, Z), svinjski trakci v gorčično smetanovi omaki (G, L), njoki, zelena solata s korenčkom	Krof (G, S, J), jabolkj
SRE 22.3.	DOMAČ MESNI NAMAZ (L), ovseni kruh (G, S), sadni čaj, korenček	Pašta fižol juha s klobaso, ovseni kruh (G, S) SHEMA ŠS	Špargljeva juha z kruhovimi kockami (G, S), zelenjavni zrezki s sirom (G, L), mešana solata s koruzo	Sadni krožnik, mlečni kruh (G, S, L)
ČET 23.3.	Temni kruh (G, S), hrenovke, gorčica (Go), sadni čaj	<b>DOMAČ RŽENI KRUH</b> (G), maslo (L), med, bela kava (L), jabolko	Hokaido bučna juha, panirani piščančji zrezki (G, L; J), <b>EKO AJDOVA KAŠA S KORENČKOM</b> , stročji fižol v solati	Šunka-sir štručka (G, S, L), korenček
PET 24.3.	Sirova štručka (G, S), sadni čaj, hruška	mleko (L), <b>EKO ČOKOLADNI GRANOLA KOSMIČI</b> (G), banana	Brokoli juha, pečen file brancina (Ri), pečen krompir, mešana solata	Kompot, polnozrnat kruh (G, S)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA, SOK ALI ČAJ.

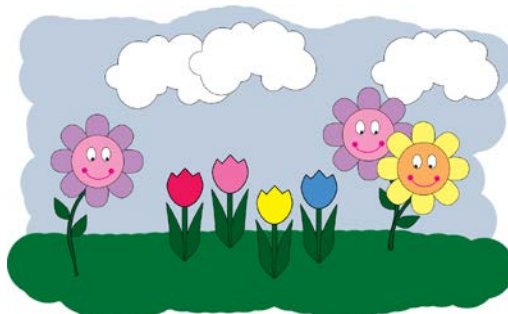
PRI KOSILU OTROKOM NAVOLJO TUDI SADJE.

**LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI**

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in

proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih.



## JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - MAREC

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 27.3.	Rženi kruh (G, S), topljeni sir (L), sadni čaj	Mlečni riž (L), kakavov posip (G), banana	Minionska juha (G, J), pečenka, zeljne krpice	Temna žemlja, piščančja prsa salama, paradižnik
TOR 28.3.	ajdov rogljiček z orehi (G, O), rezina sira (L), grozdje, sadni čaj	Gobova krem juha (L), ajdov rogljiček z orehi (G, O), ringlo	Pire krompir, čufti z <b>EKO PARADIŽNIKOVO OMAKO, SADNA KUPA</b> (L)	Temni marmeladni rogljič, kivi
SRE 29.3.	Topli obloženi kruhki (G, S, L), zeliščni čaj,	Makaronovo meso z <b>EKO PERESNIKI (G); BIO SADNO-ZELENJAVNI SOK</b> SHEMA ŠS	Piščančja obara z žličniki (G), <b>PUDING</b> (G, L)	Sadni krožnik, mlečni kruh (G, S, L)
ČET 30.3.	Rženi kruh (G, S), čokoladni namaz (L, O), sadni čaj	<b>BIO SADNI KEFIR</b> (L), temna sirova štručka (G, L), hruška	Paradižnikova juha z zlatimi kroglicami (G), ribji polpeti (G, Ri), kuhan krompir v kosih s peteršiljem, zelena solata	Sirova štručka (G, S, L), 100% naraven jabolčni sok
PET 31.3.	Mleko (L), sadni kosmiči (G, O), banana	Hamburger s paniranim ribjim zrezkom (G, Ri, J), zelena solata, ketchup, zeliščni čaj	Zelenjavna juha s stročnicami, krompirjevi cmoki s čokoladnim nadevom (G, J, O)	Grški jogurt (L), <b>DOMAČI KEKSI</b> (G, L, J)

### DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA, SOK ALI ČAJ.

PRI KOSILU OTROKOM NAVOLJO TUDI SADJE.

**LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI**

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

