

## JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - DECEMBER

Dan	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 5.12.	Mlečni zdrob (L, G), jabolko	Makova štručka (G, L,S), kisló zelje v solati s posebno salamo <b>SHEMA SADJA</b>	Ričet (G, Z), ovseni kruh (G, S), <b>SKUTIN ZAVITEK</b> (G, L, J)	Rženi kruh (G, S), zelenjavni namaz (L), paradižnik
TOR 6.12.	Mleko (L), čokoladne kroglice (G), banana	<b>PARKELJ</b> (G, L), <b>SADNA KUPA</b> (L)	Goveja juha z rezanci (G, Z), pečenka, pražen krompir, zelena solata	Skuta (L), kaki
SRE 7.12.	Polnozrnat kruh (G, S, Se), piščančja pašteta, paprika, sadni čaj	mleko (L), koruzni žganci (G), kaki	Kokošja juha z <b>REZANCI</b> (G, Z), piščančji kaneloni (G, L, J), <b>EKO PIRINA RIŽOTA</b> , zelena solata	Makova štručka (G, S), rezina sira (L), paprika
ČET 8.12.	Šunka-sir štručka (G, S, L), <b>MLEČNO-SADNI NAPITEK</b>	<b>RŽENI KRUH</b> (G), maslo (L), med, bela kava (L), mandarina	Kokošja juha z zvezdicami (G, Z), goveji trakci v strogano omaki, kruhovi cmoki (G, J), solata z radičem	Grisin palčke (G, S), zelenjavni krožnik
PET 9.12.	Umešana jajčca (J), polnozrnat kruh (G, S, L), čaj	Krompirjeva smetanova juha (L), polnozrnat kruh (G, S, L), <b>JABOLKA</b>	Zelenjavna kremna juha (L), kotlet morskega psa (Ri, G), <b>EKO KUS KUS</b> s korenčkom (G), kitajsko zelje v solati	Orehov rogljič (G, O, L), kivi

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.  
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA, SOK ALI ČAJ.  
PRI KOSILU OTROKOM NAVOLJO TUDI SADJE.

**LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI**

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



## JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - DECEMBER

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 12.12.	Sadni jogurt (L), banana	Temna žemlja (G, S), piščančja prsa salama, sir (L), zeliščni čaj z medom <b>SHEMA SADJA</b>	Bučna juha, paniran puranji zrezek (G, J, L), EKO 3 BARVNI RIŽ, zelena solata	Polnozrnat kruh s semeni (G, S Se), topljeni sir (L), mandarina
TOR 13.12.	Mleko (L), sadni kosmiči (G, O), grozdje	<b>RIBJI NAMAZ</b> (L, Ri), ovseni kruh (G, S), kislá kumarica, sadni čaj z limono	goveja juha z RIBANO KAŠO (G, J, Z), <b>EKO ŠPAGETI</b> po bolonso, rdeča pesa v solati	Sezam štručka (G, S), mleko (L), grozdje
SRE 14.12.	Ajdov kruh (G, S), posebna salama (S), kumarice, sadni čaj	Pšenični zдроб na mleku (G, L), kakavov posip (G), banana	milijonska juha (G), piščančji trakci v vrtnarski omaki, zdrobovi kroketi (G), zelena solata z radičem	Ovseni kruh (G, S), piščančja pašteta, paprika
ČET 15.12.	Rženi kruh (G, S), namaz s šunko (L), zeliščni čaj, korenček	<b>EKO VANILI MLEKO</b> (L), polnozrnata sirova štručka (G, S, L), <b>JABOLKO</b>	Cvetačna juha, kapski file (Ri, G), masleni krompir s peteršiljem, zelena solata	Sadni krožnik, <b>KEKSI</b> (G, J, L)
PET 16.12.	Sadna skuta (L), banana	Makaronovo meso (G), kivi	Segedin golaž, krompir v kosih, <b>PUDING</b> (G, L)	Skutin zavitek (G, L), ringlo

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA, SOK ALI ČAJ. PRI KOSILU OTROKOM NAVOLJO TUDI SADJE.

**LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI**

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



## JEDILNIK OŠ DESTRIK-TRNOVSKA VAS - DECEMBER

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 19.12.	Ovseni kruh (G, S), tunin namaz (L, Ri), kisle kumarice, čaj	JOGURT KRISPI (L, G), SEZAM ŠTRUČKA (G, Se), kaki	Špinačna juha, puranji trakci v smetanovi omaki (L), krompirjevi svaljki (G, J), kitajsko zelje v solati	Ajdov kruh (G, S), posebna salama (S), kumarice, sadni čaj
TOR 20.12.	Sirova štručka (G, S, L), kakav (L, G)	Ajdov kruh (G, S), <b>EKO VIŠNJEV DŽEM</b> , kislá smetana (L), bela kava (L, G), mandarina	Paradižnikova juha, paniran ribji file (G, Ri, J), <b>EKO AJDOVA KAŠA</b> , zelena solata	Sadna skuta (L), banana
SRE 21.12.	Polnozrnat kruh s semeni (G, S Se), topljeni sir (L), mandarina	Piščančja obara z <b>ŽLIČNIKI</b> in zelenjavo (G, J), temni kruh (G, S) <b>SHEMA SADJA</b>	Brokoli juha, pečenica, kislá repa (L), pražen krompir	Sadni krožnik, polnozrnat kruh (G, S)
ČET 22.12.	Jabolčni zavitek (G), mleko (L)	Šunka-sir štručka (G, S, L), naravni sok, <b>JABOLKO</b>	Prežganka (G, J), rižota s piščancem in zelenjavo, zelje v solati	Čokoladni namaz (L, O), ajdov kruh (G, S), mandarina
PET 23.12.	Maslo (L), med, temni kruh (G, S), mleko (L)	<b>HAMBURGER S PURANJIM MESOM</b> (G, S), zelena solata, ketchup, metin čaj	Krompirjev golaž s hrenovko (G), <b>KOMPOT</b>	Koruzni kruh (G, S), zeliščni namaz (L), klementina

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA, SOK ALI ČAJ. PRI KOSILU OTROKOM NAVOLJO TUDI SADJE.

**LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI**

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

