

JEDILNIK VRTEC DESTRIK-TRNOVSKA VAS – JUNIJ

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON 6.6	Mlečni riž s kakavovim posipom (L, G), jabolko	Goveja juha z rezanci (G, J), goveji trakci, zelenjavna omaka, Zdrobovi cmoki (G, L,J), zelje v solati, 100 % jabolčni sok	Polnozrnati kruh (G, S, Se), sirni paprikin namaz (L), sveža kumarica
TOR 7.6.	Polnozrnati kruh (G, S), jetrna pašteta, sadni čaj, paradižnik	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, sladoled (L)	Sadni grški jogurt (L), mlečni kruh (G, S, L)
SRE 8.6.	Umešana jajčka (J), koruzni kruh (G, S), kakav (L, G), JAGODE	Špargljeva juha, dunajski zrezki (G, J, L), testeninska solata z svežo sezonsko zelenjavo	temni kruh(G, S), topljeni sir(L), rdeča paprika, otroški čaj
ČET 9.6.	Piščančja prsa salama, sir (L) , polnozrnata štručka(G, S, Se), nariban korenček, zeliščni čaj	Pasulj (Z), krompirjevi cmoki z jagodnim nadevom (G, J)	Sirova štručka (G, L), marelice
PET 10.6.	DOMAČ RŽENI KRUH (G), ČIČERIKIN NAMAZ (L) , sveža paprika, sadni čaj	Brokolijeva kremna juha, ribji file (Ri), krompirjeva solata, SADNA KUPA	Tunina pašteta (Ri), polnozrnat kruh (G, S)

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, R. Raki in proizvodi iz rakov, J. Jajca in proizvodi iz jajc, Ri. Ribe in proizvodi iz rib, A. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, S. Zrnje soje in proizvodi iz soje, L. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), O. Oreški, Z. Listna zelena in proizvodi iz nje, Go. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, Se. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, Ž. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), B. Volčji bob in proizvodi iz njega, M. Mehkužci in proizvodi iz njih

Dan	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON 13.6.	Mlečni usukanci (G, L), kakavov posip (G), lubenica	Špargljeva juha, sesekljana pečenka (J, G), zeljne krpice	Rženi kruh (G, S), maslo, med, sadni čaj
TOR 14.6.	DOMAČ MESNI NAMAZ (L) , ovseni kruh (G, S), paradižnik, jabolčni sok	Goveja juha (G, Z), piščančji trakci v kumarični omaki, pire krompir	Skutin štrudelj (G, L, J), grozdje
SRE 15.6.	Carski praženec (G, L, J), marelice	Cvetačna juha (G), mesna lasanja (G, L, J), rdeča pesa	Šunka-sir štručka (G, L, S), breskev
ČET 16.6.	Zelenjavni krožnik, makova štručka (G, S) kakav (L, G)	Paradižnikova juha, zelenjavni zrezki (G, S,J), riž, zelnata solata	Mlečna pletena (G, S, L), sadni smoothie (L)
PET 17.6.	Hrenovka (S), polnozrnata štručka (g, S, Se), gorčica (Go), zeliščni čaj	Golaž (G), polenta (G), NARASTEK S PROSENO KAŠO	Makova štručka(G, S), čokoladno mleko(L), sezonsko sadje

JEDILNIK VRTEC DESTRIK-TRNOVSKA VAS – JUNIJ



Dan	ZAJTRK	KOSILO (1-3 leta)	MALICA
PON 20.6.	DOMAČ JOGURT z okusom crispy (L, G), mini temna bombetka (G, S), breskev BREZMESNI DAN	Minionska juha (G), piščančji paprikaš (G), široki rezanci (G), zelena solata	Jabolčni zavitek (G), sadno-zelenjavni sok
TOR 21.6.	Ajdov kruh (G, S), sirni zeliščni namaz (L), paradižnik, sadni čaj	Špargljeva juha (G, L), piščančji kaneloni (G, L, J), ješprenj z grahom, zelena solata	Grški jogurt (L), banana
SRE 22.6.	Polnozrnata štručka (G, S, Se), rezina poltrdega sira (L), piščančja prsa, sveža zelena paprika, limonada	Kostna juha z zvezdicami (G, J), pečen piščanec, BIO KUS KUS z bučkami (G), mešana solata z motovilcem	Sirova štručka (G, L, S), nektarina
ČET 23.6.	Mleko (L), koruzni kosmiči (G), banana	Bučkina juha, ribji polpeti (Ri), pečen krompir, kumarična solata	Črni kruh (G, S), sirni namaz (L), kisl paprika, sadni čaj
PET 24.6.	Šunka-sir štručka (G, S, L), 100% sadni sok, lubenica	Boranja s svinjskim mesom (G), sladoled (L, G)	Biskvitna potička (G, J), planinski čaj, sliva

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

JEDILNIK VRTEC DESTRNIK-TRNOVSKA VAS – JUNIJ



DAN	ZAJTRK	KOSILO (1-3 LETA)	MALICA
PON 27.6.	Topli sendvič (L, G,S), limonada, lubenica	Goveja juha z rezanci (G, Z), špageti z bolonjsko omako, rdeča pesa v solati	Sadje, sadna skuta (L)
TOR 28.6.	Mleko (L), žganci (G), lubenica	Cvetačna juha, piščančje krače, rizi-bizi, zelje v solat	Zelenjavni krožnik, makova štručka (G, S)
SRE 29.6.	Topljeni sir (J), ovseni kruh (G, S), sadni čaj, kumare	Brokoli juha, paniran ribji file (Ri, G, J), krompirjeva solata, sladoled (G, L)	Mleko (L), sadje
ČET 30.6.	Šunka-sir štručka (G, S, L), kakav (L, G), melona	Piščančja obara, skutini štruklji z drobtinicami (G, L, S), DOMAČ KOMPOT	Ovseni kruh (G, S), topljeni sir (L), paradižnik
PET 1.7	Puding (G, L), keksi (G, S, L,j) banana	Goveja juha z zvezdicami (G, Z), sv. Trakci v naravni omaki (G), njoki (G, S)	Sezamova štručka (G, S, Se), sadje

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in
PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.
DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENI V ŠOLI

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih